

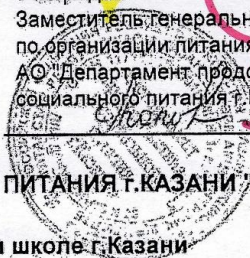
Согласовано
Директор Общеобразовательного
учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова



Заведующий

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
2-я неделя **ОКТАБРЬ** с 11 по 16 октября 2021 г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

выход стоим. белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел.горошек, масло растительное)	70	1,45	10,67	4,2	119
10/2001 Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	90	0,89	9,1	7,9	119
15/2015 Сыр порционный	15	3,94	4,0		53
сред.	2,09	7,93	4,03		97

1-ЫЕ БЛЮДА

ТТК 2013 Суп Любительский с гречневой крупой	250	2,53	3,0	18,57	112
--	-----	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

256/2015 Говядина тушёная	50/30	15,7	17,3	1,53	224
ТТК 2020 Ёжики мясные (п/ф) в томатном соусе	120/60	18,9	21,8	17	340
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	75/20	19,1	14,1	1,94	212
ТТК 2019 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	90/5	24	26,9	0,34	340
сред.	19,43	20,03	5,20		279

ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	210	25,2	41,1	34,5	613
сред.	25,19	41,13	34,53		613

ГАРНИРЫ

302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	170	7,5	6,1	47,5	275
ТТК 2016 Картофель запечённый	130	3,04	7,1	24,6	175
сред.	5,27	6,6	36,03		225

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
699/2004 Напиток лимонный	200	0,14	0,0	24,4	101
сред.	0,07	0,01	16,22		67

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,77	0,4	21,1	102
---	-------	------	-----	------	-----

Итого с самост.бл юдом-	73,00	30,12	49,47	75,87	879
Итого-	73,00	29,63	34,99	82,57	770

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№Сб. р. 2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты-свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель, огурцы солен, яйцо, соус Перемен.)	65		4,30	10,48	4,39	130
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	30/15/8		6,25	10,7	15,5	184
	сред.		3,65	7,19	9,89	120

1-ЫЕ БЛЮДА

111/2004 Борщ Сибирский с мясными фрикадельками(п/ф) со сметаной	250/11/15		4,30	7,2	13,48	137
--	-----------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Фрикассе из куриных грудок	70/50		20,9	23,4	4,36	314
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста заморож. (доп. гарнир)	90/30		14,3	14,1	9,74	220
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/5		18,6	11,2	2,64	185
	сред.		17,90	16,23	5,58	240
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/25		38,2	11,3	43,9	436
	сред.		38,20	11,26	43,88	436

ГАРНИРЫ

202/2015 Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,3	7,4	18	159
	сред.		5,54	6,4	30,57	204

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,6	114
---	-------	--	------	-----	------	-----

Итого с самост.бл юдом-	73,00	45,08	18,93	86,68	709
Итого-	73,00	30,32	30,28	78,95	717

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№Сб. пер 3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
84/2013 Салат Пёстрый (свекла, яблоки, сахар, масло раст) с яйцом	100/0,5шт		4,28	8,04	11,16	135
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,4	9,0	6,69	126
	сред.		3,01	5,80	8,89	101

1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11		4,6	4,4	21	143
--	--------	--	-----	-----	----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019 Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	90/45		13	12,4	14	218
ТТК 2019 Цыплята запечённые	110		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2019 Говядина со стручковой фасолью	40/30		12,2	15,4	2,4	198
ТТК 2019 Горбуша тушёная с овощами (филе)	70/25		14,7	6,8	2,2	129
	сред.		17,25	16,63	4,67	237

ТТК 2018 Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	бшт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553

ГАРНИРЫ

312/2015 Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22	146
ТТК 2020 Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		4,84	6,33	37,02	225

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/20		2,77	0,4	21,1	102
--------------------------------------	-------	--	------	-----	------	-----

Итого с самост.бл	73,00	21,42	18,43	134,7	797
Итого- юдом-	73,00	27,91	29,20	81,64	705

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№Сб. раб 4 день

Наименование блюд

	выход	стоимо-	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
67/2015 Винегрет овощной	120		1,48	12,2	8,6	151
ТТК-2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/10		6,69	11,3	1,4	134
	сред.		2,84	7,94	6,27	109
1-ые БЛЮДА						
99/2015 Суп из овощей с фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	250/11/10		4,02	8,4	11,6	140
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК-2019 Гуляш из филе грудок индейки	60/60		17,3	26,3	4,08	322
ТТК-2016 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8		19,6	16,2	3,29	237
	сред.		18,45	21,23	3,69	280
265/2015 Плов с говядиной	50/200		20,1	23,3	53,5	505
ТТК-2019 Буритос с отварной курицей и сыром	185		22,2	36,2	30,4	540
	сред.		21,14	29,79	41,93	523
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,6	26,4	173
399/2015 Пюре гороховое с маслом	180/5		20,7	5,1	43,3	302
	сред.		12,47	5,32	34,87	238
НАПИТКИ						
ТТК-2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК-2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,80	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	30/25		3,4	0,5	25,8	125
	Итого с					
	самост.бл	73,00	27,47	38,25	83,80	798
	юдом-					
	Итого-	73,00	37,24	35,01	80,42	792

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№ФС. рел 5 день

Наименование блюд

	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК-2015 Салат из свеклы с яблоками, кукурузой	120		1,6	6,3	14,4	122
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		4,38	8,04	11,08	135
	сред.		2,11	4,9	11,43	100
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		3,7	3,9	16	114
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК-2021 Горбуша запечённая	80		20	11	4,04	195
ТТК-2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью замороз. (доп. гарнир)	90/40		14,4	14,2	9,94	223
ТТК-2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		15,5	18,0	1,13	227
	сред.		16,64	14,42	5,04	215
ТТК-2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35		38,9	12,1	49,4	469
	сред.		38,93	12,11	49,42	469
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
541/2004 Рагу овощное	150		2,8	7,64	16,8	149
	сред.		3,70	7,1	32,40	209
НАПИТКИ						
ТТК-2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК-2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,05	0,02	9,36	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с					
	самост.бл	73,00	44,24	17,48	93,76	721
	юдом-					
	Итого-	73,00	25,65	26,86	81,78	676

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»